

# XVI TORNEO VAL DE LEMOS XIMNASIA RÍTMICA

## DATA

1 de maio de 2025

## UBICACIÓN

Pavillón Municipal da Pinguela  
Crtr. De Sober s/n  
27400  
Monforte de Lemos  
Lugo

## HORARIO

Xornada de mañá (horario a determinar en función das inscricións)

## INSCRIPCIÓNS

As inscricións pecharáanse o día 15 de abril ás 22:00

Débase enviar o formulario debidamente cuberto a [quicelagr@hotmail.com](mailto:quicelagr@hotmail.com)

## PARTICIPACIÓN

A participación estará limitada a 1 conxunto e 1 individual por clube e categoría, podendo inscribir tantas reservas se desexe.

A participación será por riguroso orde de chegada das inscricións

É obrigatorio que as ximnastas estén en posesión de licenza federativa para a tempada 2025.

## MÚSICAS

Unha vez pechadas as inscricións e recibido o orde de actuación provisional, cada clube enviará as súas músicas en formato MP3 e nomeadas do seguinte xeito:

- Conxunto: n.º de dorsal\_clube\_categoría\_nivel  
Ex: 25\_Quicela\_alevín\_promoción

- Individual: n.º de dorsal\_nome da ximnasta\_clube\_categoría\_nivel  
Ex: 86\_Desirée Olmeda\_Quicela\_prebenxamín\_promoción

## DEREITOS DE IMAXE

Tódalas persoas inscritas no torneo, ceden a utilización de imaxes e vídeos tomados durante a celebración do mesmo, ó clube organizador para a súa posible publicación en páxinas web, redes sociais....

## NORMATIVAS

O torneo rexirase polas normativas correspondentes publicadas na páxina web da Federación Galega de Ximnasia.

<https://www.ximnasia.com/normativas/ximnasia-ritmica.htm>

## XUÍCES

Cada clube participante poderá inscribir a unha xuíz no mesmo, correndo pola súa conta os gastos de desprazamento. O clube organizador pagará os honorarios correspondentes pla xornada de puntuación.

## CATEGORÍAS

NIVEL ESCOLAR	
INICIACIÓN	
PREBENXAMÍN	
BENXAMIN	
ALEVIN	
INFANTIL	
CADETE	
SENIOR	

NIVEL PROMOCIÓN	
CONXUNTO	INDIVIDUAL
PREBENXAMÍN	
BENXAMIN	
ALEVIN	
INFANTIL	
CADETE	
XUVENIL	XUVENIL
MÁSTER	

NIVEL PREBASE CONXUNTOS	
ALEVÍN	
INFANTIL	
CADETE	
XUVENIL	

NIVEL BASE INDIVIDUAL	
CADETE 2010	

## CONTACTO

[quicelagr@hotmail.com](mailto:quicelagr@hotmail.com)

620519533 (Jessica)